



1° INTERNATIONAL YOGA DAY IN SICILIA

IL PROGRAMMA DEL 21 GIUGNO 2019

- 7.30-8.30- Surya Namaskar-Saluto al Sole con Devi Tantra Yoga Team. Cala Marina, Porto turistico, Castellammare del Golfo.
- 8.45-10.00- Lezione di Odaka yoga: Fluid flow “la poesia del movimento” con Roberto Milletti e Francesca Cassia. Cala Marina, Porto turistico, Castellammare del Golfo.
- 10.30 Colazione Yogica presso il Lido Peter Pan, Spiaggetta Playa di Castellammare del Golfo.
- Dalle 11.30 alle 13.30 Possibilità di escursioni in Barca, con guida esperta, per visitare la Riserva naturale dello Zingaro, via mare per visitare le calette della costa.
https://www.aquamarinesicily.com/escursioni-barca?lang=it_
SU PRENOTAZIONE a aquamarinesicily@gmail.com Tel. 348 8861310
- 13.30-15.30 Yogic Lunch, pranzo a base di ingredienti naturali presso il Lido Peter Pan - Spiaggetta Playa di Castellammare del Golfo. Possibilità di escursioni in Barca, con guida esperta, per visitare la Riserva naturale dello Zingaro, via mare per visitare le calette della costa.
https://www.aquamarinesicily.com/escursioni-barca?lang=it_
SU PRENOTAZIONE a aquamarinesicily@gmail.com Tel. 348 8861310
- 18.00-19.00-Lezione di Yoga Tantrico tradizionale “Cavalca la Tigre!” con Maya Swati Devi
Luogo: Cala Marina, Porto turistico, Castellammare del Golfo.
- 19.15-20.15-Lezione di Odaka yoga “Embrace the power” con Roberto Milletti e Francesca Cassia.
Luogo: Cala Marina, Porto turistico, Castellammare del Golfo.

Le lezioni di Yoga sono aperte a tutti e sono gratuite.

- 21.00-23.00 NIRVANA NIGHT sul caicco “Regina del Sud”.
- Una serata dedicata all’India e al suo misticismo che celebra lo yoga, l’india e le sue tradizioni. Il Caicco “Regina del Sud”, un veliero turco di 23 metri in legno, ospiterà a bordo yogi, yogini e appassionati di India sulla Riserva dello Zingaro e i Faraglioni di Scopello. La serata inizierà alle ore 21.00 con la Welcome ceremony tradizionale indiana. Gli ospiti saranno accolti da ragazze in Saree, abito tradizionale indiano, mentre la musica indiana risuonerà fra le onde del mare e le danzatrici si esibiranno in danze tradizionali indiane, muovendosi al ritmo delle cavigliere. Gli ospiti potranno gustare i sapori della cucina indiana con un apericena yogico.
Ospite la danzatrice di Danza Odissi: Lucrezia Ottoboni.

Imbarco presso ECOMAR-Accoglienza presso Aquamarine meeting point.

Quota di partecipazione: € 35,00 a persona.

Prenotazione necessaria a aquamarinesicily@gmail.com Tel. 348 8861310.